

Marmitako

Guiso facil de patatas y bonito, cambio de prueba



CATEGORÍA
Pescados



RACIONES
4



DIFICULTAD
facil



PREPARACIÓN
15 min



COCCIÓN
30 min



Método: Tradicional



INGREDIENTES

INGREDIENTE	CANTIDAD
Bonito · cortado en dados	500 gr
Cebolla · cordada en juliana	1 ud
Patata · cortado en dados	800 gr
Pimentón picante	1 cucharilla



PREPARACIÓN

1

Preparar las verduras en juliana

Pelar cebollas y cortar en juliana para pochar un poco

Tiempo estimado: 30 min

2

Añadir pimenton

añadir el pimento, dulce o picante, a mi me gusta picante



OBSERVACIONES

Facil pelas patatas, cebolla pimiento verde y sofries, hechas caldo o agua , cuando la patata este ya hecha sacas del fuego y le echas el bonito dejas como 5 minutos y ya esta realizado tu marmitako